

## SERVIÇO AO CIDADÃO NO CDCL

### PRECISA DE:

- Renovar a Carta de Condução;
- Carregamento de telemóveis;
- Atestado Médico;
- Pagamento de Vales de Correio;
- Pagamentos Água, Luz, Telefone, IRS;
- Documentação Auto;
- Outros.



Já pode fazer isto e muito mais aqui no CDCL!  
Não gaste dinheiro em deslocações e tempo em filas de espera!

**Aqui ao seu lado tem um serviço personalizado.**

## CLÍNICA GERAL CONSULTAS



### CONSULTAS HÁ QUINTA-FEIRA

Consulta de Atestado Médico para renovação da carta condução

### AQUI NO CDCL MARQUE JÁ!

262 949 300 / [geral@centrolandal.com](mailto:geral@centrolandal.com)

Estrada da Fontinha, 1 Rostos  
2500-540 Landal Caldas da Rainha

## CENTRO DE DIA



### ESTAMOS AQUI PARA SI!

Passa o seu dia da melhor forma

- Atividades ao encontro das necessidades
- Alimentação
- Transporte assegurado
- Animação / socialização
- Acompanhamento ao exterior
- 5 dias úteis
- Outras

*Junte-se a família CDCL – Contacte-nos*

CENTRO DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO DO LANDAL



[www.centrolandal.com](http://www.centrolandal.com)  
[geral@centrolandal.com](mailto:geral@centrolandal.com)  
Telefone: 262 949 300



### Conheça as empresas da nossa freguesia

O gosto pelas flores foi a principal razão que levou Carla Cruz a criar o espaço “**Quiosque Flores e Sabores**”, situado na Rua 11 Agosto nº 50 em Santa Susana – Landal.



Pag. 7



Espaço do Leitor “**Velhotes da nossa terra**”  
A poesia de Joaquim Félix é arte, é música, é conhecimento, é paixão, é sentimento, é a resposta para aquilo que não perguntamos.

Pag.3



## EDITORIAL

JOSÉ MANUEL PAZ - PRESIDENTE DIREÇÃO DO CDCL

### Centro de Dia

Os esforços do Centro de Desenvolvimento Comunitário do Landal no campo do apoio e oferta de serviços às pessoas de maior idade não param. O nosso Centro Dia, será mais um passo importante na área de serviço social, que permitirá melhorar e aumentar o acolhimento e a qualidade de vida desses seniores. O Centro Dia tem como objetivo promover o encontro, através do desenvolvimento de atividades sistematizadas, de forma a contribuir para o envelhecimento ativo e saudável, evitando o isolamento social, favorecendo a ampliação das relações sociais e a melhoria do convívio em família e integração à comunidade. Com o nosso novo Centro Dia, o tempo em que ser idoso era sinónimo de ficar sentado na **cadeira**, no cadeirão ou na poltrona **vendo a vida passar**, já lá vai. Estamos na altura de colocar o corpo em movimento, cuidar da mente.

O Edifício onde está instalado o Centro Dia é novo e tem espaço para mais de 30 Utentes. Receberão acolhimento, com opções diversas de ocupação, com alimentação, atividades de lazer, cultura, banhos, área de descanso e sala de convívio com TV, sala de jogos, sistema de computação, musicoterapia, horta, enfermaria, passeios, médico e transporte. Desde o instante que chegam até o final do dia. Os Utentes contam com o acompanhamento de equipa multidisciplinar durante todo o tempo de permanência no Centro Dia.



Para nós, Elementos dos Órgãos Sociais, Sócios, Trabalhadores, Utentes e Comunidade são eventos como a construção do edifício e a implementação do Centro Dia que nos dão orgulho, pois é possível verificar como os projetos são aplicados e os resultados dessas ações são visíveis.

Muito Obrigado a todos os que tornaram possível esta obra, de enorme importância para a comunidade.

 **GRAMART**  
**LOJA DA PEDRA**

**FABRICO  
PRÓPRIO!!!**

➔ **CAMPAS - LÁPIDES - JARRAS - LIMPEZA E RESTAURO**

➔ **COZINHAS - CASAS DE BANHO - CANTARIAS**

**EM BAIRRADAS  
LANDAL**

Estrada Nacional 361, Bairradas - 2040-070 Rio Maior email: [gramart.lojadapedra@gmail.com](mailto:gramart.lojadapedra@gmail.com)

Telem: 968 016 064 - Tel./ Fax: 262 949 052 - VISITE-NOS - Telem: 964 326 469



### Estimado Leitor

**A sua opinião é muito importante!**

**Está muito Satisfeito ou Insatisfeito com o Centro?**



Se tem tido problemas com algum dos nossos serviços ou acha que poderíamos melhorar, ou até mesmo se está muito satisfeito e deseja dizer o quanto gosta de nós, ou quer apresentar um artigo uma história, faça-o por favor! A sua opinião é muito importante para nós! A carta, o papel, pode ser escrita a mão, à máquina, por computador ou outro processo, e enviada pelo correio para Jornal do Centro, Estrada da Fontinha 1, 2500-540 Landal, ou por email, para [jornaldocentro@centrolandal.com](mailto:jornaldocentro@centrolandal.com), ou ainda entregue no Acolhimento no Centro.

A Direção

**Poema: Velhotes da Nossa Terra**

I  
Os velhotes da minha terra  
Sejam homens ou mulheres  
Velhinhos dos Casais da Serra  
Seja em paz e não em guerra  
São sempre o que tu quiseses.

II  
São homens já bem vividos  
Por isso quero dizer  
De nós serão sempre queridos  
Jamais serão esquecidos  
Vamos com eles aprender.

III  
Mais a baixo ali nos Rostos  
Velhotes também os há  
Estou neles de olhos postos  
Pois já sofrem desgostos  
Velhinhos nós estamos cá,

IV  
Mais além lá no Landal  
Velhinhos eu sei que há,  
E não nos ficaria mal  
Se algum consolo afinal  
Lhe for levado até lá.

V  
Velhotes Deus vos ajude  
A esta vida viver  
Que tenham muita saúde  
O ser velho é uma virtude  
Quero convosco aprender.

VI  
Mais longe lá nas Bairradas  
Velhotes eu bem conheço  
Foram vidas amarguradas  
Foram cruzeiros bem pesadas  
Merecem o nosso apreço.

VII  
Por isso aqui estou  
Ao vosso lado e agora  
É pouco o que vos dou  
O amor que Deus partilhou  
É vosso a toda a hora.

VIII  
Na Santa Susana porém  
Velhinhos eu lá conheço  
Desejo sempre o seu bem  
E muita saúde também  
É tudo o que Deus eu peço.

IX  
Velhinhos nós já sabemos  
O quanto vos vai na alma  
Tudo convosco aprendemos  
E tudo quanto vos queremos  
Uma velhice bem calma.

X  
Casal Louro e Amiais  
Granjeiros ou Quinta Nova  
Velhinhos vós lá estais  
Nesses dispersos casais  
Do nosso amor sois prova.

XI  
Foram filhos, foram pais  
E hoje já são avós  
São mais velhotes que tais  
Como outros não há iguais  
Connosco não estais sós.

XII  
Aqui nos Casais da Serra  
Estamos convosco afinal  
Esta é a nossa terra  
Uma geração se encerra  
Com este amor fraternal.

XIII  
Amigos não sois velhinhos  
Nem tão pouco muito usados  
Foram longos os caminhos  
Percorridos quase sozinhos  
Agora estais cansados.

XIV  
Mas fica a nossa promessa  
Jamais vos esqueceremos  
E tudo que a Deus se peça  
Seja cumprida depressa  
Tudo convosco aprendemos.

XV  
E muita muita saúde  
Vos quero desejar,  
Que nunca ninguém se ilude  
Ou que tome uma atitude  
Que vos possa magoar.

XVI  
Casais da Serra é assim  
Com crianças e velhinhos  
Eu tenho cá para mim  
Do princípio até ao fim  
Merecem nossos carinhos.

XVII  
E uma salva de palmas  
Para eles quero pedir,  
Orgulho das nossas almas  
Velhinhos com suas calmas  
Vós sois o mundo a sorrir.

**SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO**

Felícia Matias – Responsável Social

**ANIVERSARIANTES DE JULHO A SETEMBRO DE 2021****SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO**Abeltina Jesus  
04/07/1948Conceição Santos  
06/07/1940Alzira Almeida  
07/07/1949Mª Laura Costa  
11/07/1936José Virgílio  
28/07/1935Joaquina Almeida  
09/08/1936António Lavareda  
10/08/1937Madail Silva  
23/08/1965Rosa Ventura  
01/09/1943Francisco Loureiro  
15/09/1940**PARABÉNS!****A TODOS O CDCL DESEJA UM FELIZ ANIVERSÁRIO!**



## *Museu Rural “Raízes”*

### **Levamos o museu até si!**

O **Museu Rural** do Centro de Desenvolvimento Comunitário do Landal apresenta uma coleção etnográfica muito interessante e completa de utensílios utilizados na agricultura e nos ofícios pelos habitantes locais. Agora vai poder conhecer a história e as RAÍZES da nossa comunidade também no nosso Jornal, com apresentação aleatória do nosso espólio.



**LANTERNA**  
DOADO: JOSÉ MANUEL PAZ



**TROPILHA**  
DOADO: JOÃO RAFAEL BATISTA DA COSTA

**Visite-nos e conheça a história e as raízes da nossa comunidade.**

## **A MINHA LOJA**

Ana Patrícia Gonçalves – Responsável Loja Social



## **A MINHA LOJA**

**ABERTO A TODA A POPULAÇÃO**

**HORÁRIO: 9H30M às 13H e das 14H às 17H30M**

A Loja Social surgiu como resposta social solidária. Através da recolha de bens usados ou novos, doados por particulares ou empresas temos uma diversidade de artigos ao dispor de todas as pessoas que nos procuram. A Loja Social está aberta a toda a comunidade. Na Minha Loja temos o “Ponto de Encontro” onde pode beber um café acompanhado de um pastel de nata.

**TEMOS ARTIGOS GRATUITOS OU A VALOR SIMBÓLICO**

**ROUPA BEBÉ/CRANÇA/SENHORA/HOMEM**

**ARTIGOS HIGIENE PESSOAL**

**ARTIGOS DE LIMPEZA**

**ARTIGOS PARA O LAR E BRICOLAGE**

**MATERIAL ESCOLAR E ESCRITÓRIO**



**VISITE-NOS**



# SABIA QUE ...

## O CDCL opera como uma Startup

Inauguração do Edifício 2 do CDCL. - Está a ser utilizado desde Novembro de 2018. A forte precipitação provocada pela depressão Elsa, destruiu por completo a estrada de acesso à zona do Edifício 1 do CDCL onde operavam todos os Serviços Sociais. Como medida de Segurança de Pessoas e Bens, decidiu-se transferir de imediato todos os serviços para o edifício 2 “Centro de Dia”, disponível a ser utilizado. Assim, em 21 de Janeiro 2020, iniciamos o serviço nas novas instalações. Face ao conjunto de situações e ao aparecimento do COVID 19, o edifício 2, nunca foi inaugurado. Tendo em consideração a situação atual, a Direcção equacionou a hipótese de inaugurar o edifício, em 15 de Agosto. Porém fomos aconselhados por algumas entidades a não realizar a inauguração devido à situação Pandémica.



Aquisição de viatura ligeira de quatro (4) lugares. Tem se verificado ao longo dos tempos a falta imperiosa de uma viatura deste tipo para deslocações ocasionais, aos Centros de Saúde, Médicos, Bancos, Hospital e outros. Tendo em consideração as necessidades expostas, a Direcção do CDCL, decidiu adquirir uma viatura de quatro lugares de forma a reduzir custos e a responder às necessidades apresentadas.



Postos de Sinalização de Obstáculos. – Por motivos de segurança, a Direcção do CDCL, decidiu implementar 6 Postos de Sinalização de Obstáculos em alguns locais do Centro de forma a evitar algum acidente, a deterioração dos lancis e viaturas.

Recursos Humanos. - Considerando que aumentamos os serviços na Área Social, foi decidido reforçar a equipa do Centro Dia, verifica-se a necessidade de admitir mais um trabalhador. A Direcção, decidiu abrir candidaturas para admissão de um trabalhador para a categoria profissional de Ajudante de Ação Directa.



WEBSITE do CDCL – Foi decidido atualizarmos a nossa página na Internet [www.centrolandal.com](http://www.centrolandal.com) em certificação SSL, conteúdos e segurança. Todos os formulários e contactos do site serão apontados para a caixa de email. [web@centrolandal.com](mailto:web@centrolandal.com)

# SABIA QUE ...

Entrada e Estacionamento de viaturas particulares no Centro. É expressamente proibido a entrada e estacionamento de viaturas particulares no interior do CDCL.

Excetuando-se os casos esporádicos de Utentes, Trabalhadores em serviço, Sócios, Fornecedores e Clientes, cujas viaturas entram e saem logo que esteja concluída a motivação da sua entrada.



Reabilitação e Ampliação de Parte do Edifício 1 Sede do CDCL. O Centro apresentou uma Candidatura ao Programa Equipamentos para requalificação e ampliação do Edifício 1. A candidatura obteve o parecer favorável. Aguarda agora cabimento da DGAL.

A minha Loja (Loja Social). - Melhoramos a “Minha Loja” está bastante luminosa e **remodelada**, pensado trazer algo mais ao Landal e a quem nos visita.

Na Minha Loja pode escolher uma recordação da nossa região, um presente para si e para os seus amigos, artigos para a casa, utensílios diversos para a escola e toda a família.



**Ficha Técnica:**

**Título:**

O Jornal  
Publicação regular de carácter informativo  
José Manuel Paz

**Director:**

Direcção  
Felicía Matias, Ana Gonçalves, Palmira Domingos.  
Amélia Saraiva

**Coordenação:**

**Colaboradoras:**

**Supervisão Técnica:**

**Propriedade:**

**Administração:**

Centro Desenvolvimento Comunitário do Landal IPSS N° 23/97  
Estrada da Fontinha, n° 1 – Rostos Landal  
Tel: 262 949 300 – Fax: 262 949 975  
[direccao@centrolandal.com](mailto:direccao@centrolandal.com) – [geral@centrolandal.com](mailto:geral@centrolandal.com)

**Periodicidade:**

**Distribuição:**

**Tiragem:**

Trimestral  
Gratuita – Freguesia do Landal e Zonas Limitófes  
2500 Exemplares





## *Conheça as empresas da nossa freguesia*

### “QUIOSQUE FLORES E SABORES”

O gosto pelas flores foi a principal razão que levou Carla Cruz a criar o espaço “**Quiosque Flores e Sabores**”, situado na Rua 11 Agosto nº 50 em Santa Susana – Landal.

Os arranjos florais sempre fizeram parte da sua vida, mesmo quando trabalhava por contra de outrem, realizava alguns trabalhos nos tempos livres e fez workshops de arte floral. Depois ficou no desemprego e foi aí que resolveu criar o seu próprio emprego, “ Foi um sonho realizado, demorou algum tempo porque foram precisos muitos documentos, várias autorizações mas consegui” refere Carla Cruz que teve que pensar em rentabilizar o quiosque, que dedicar-se só há arte floral não seria rentável, “Só com flores não iria conseguir porque estamos num meio pequeno e daí a ideia de agregar as frutas, legumes, e produtos da região, para tornar mais rentável.”

Para Carla “O maior desafio é cativar os clientes e as pessoas perceberem a importância destes espaços e ajudarem o comércio local, para o desenvolvimento do meio rural. Financeiramente não é possível aumentar as instalações nem adquirir uma viatura de transporte de mercadorias terá que ser um objetivo a atingir no futuro.” A curto prazo pretende alargar o mercado e adquirir novos produtos sem glúten e sem lactose bem como produtos biológicos, procurando novos clientes. Na sua opinião, Carla defende que o governo devia projetar mais o comércio local, de modo a apoiar os pequenos negócios que também precisam de apoio.

Pode encontrar no quiosque frutas, legumes, flores, arranjos de flores de todo o tipo, produtos regionais (vinho, doces, mel, bolos, café d`avó e muitos mais produtos).



**Apoie as empresas da sua freguesia todos juntos chegamos mais longe.**

**PLENO  
ENERGIA**

**SOLUÇÕES EM EFICIÊNCIA ENERGÉTICA**

Telefone: 214 182 482

Estrada da Portela, nº5 Piso 3 escritório 4

2790-113 Carnaxide

geral@plenoenergia.pt




*Reciclar é o Futuro!*

**RECIPRÉMIO,SA**


- Abatemos veículos e Cancelamos a matrícula
- Vendemos peças usadas para automóveis
- Compramos, Recolhemos e Reciclamos todo o tipo de Sucatas / Resíduos


**SEDE:**  
Zona Industrial Vidais - Lote 1 - Quinta Mata  
2500-740 VIDAIS - Caldas da Rainha  
Tel./Fax +351 262 949 180  
Tlms. 912 551 053 (Escrit.) - 918 594 962 (Peças)  
geral@recipremio.com  
**www.recipremio.com**



**Funerária Caldense**

 262 844 143  
965 397 883

 Rua Francisco Sá Carneiro, 2-B  
2500-206 Caldas da Rainha

 [funerariacaldense@sapo.pt](mailto:funerariacaldense@sapo.pt)

De:  
Centro Desenvolvimento Comunitário do Landal  
Estrada da Fontinha nº1, Rostos  
2500 – 540 Landal

Para:



**AC Lourenço, Lda**  
EQUIPAMENTO HOTELEIRO  
PROJECTOS - VENDAS E ASSISTÊNCIA



Rua da Indústria N.º 15-B  
Zona Industrial F  
2500-161 Caldas da Rainha  
Tlf. 262 844 408 / 728

**António Lourenço**  
917 585 403

[aclorencolda@gmail.com](mailto:aclorencolda@gmail.com) | [www.aclourenco.pt](http://www.aclourenco.pt)



**MIAUTO PRO**